ÄGGF
Ärztliche Gesellschaft
zur Gesundheitsförderung e.V.

wICHtig

Einladung zum Informationsabend „Pubertät und Gesundheit“

Wo?

Wann?

Uhrzeit?

Die Zeit der Pubertät stellt nicht nur für Jugendliche, sondern auch für die Eltern häufig eine große Herausforderung dar. Die heranwachsenden Kinder fordern mehr Freiheiten und werden selbstbestimmter. Gleichzeitig ziehen sie sich von den Eltern zurück, probieren und testen Vieles aus. Nicht immer ist das gesundheitsförderlich oder bleibt folgenlos. Zusätzlich führen körperliche und seelische Veränderungen oftmals zu Verunsicherungen, Fragen und Ängsten – sowohl bei Eltern – als auch bei den Kindern.

Um Sie als Eltern und Ihre Kinder in dieser Zeit zu unterstützen, beteiligt sich unsere Schule an dem Präventionsprojekt wICHtig (www.ich-bin-wichtig.org) der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF) und der Krankenkasse KNAPPSCHAFT. Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, mit einer Ärztin oder einem Arzt der ÄGGF über für sie wichtige Themen rund ums Erwachsen werden, Pubertät und Gesundheit zu sprechen. Aber auch Sie als Eltern und Erziehungsberechtigte der Schülerinnen und Schülern können sich während des Elterninformationsabends, der von einer ÄGGF-Ärztin oder einem ÄGGF-Arzt geleitet wird, informieren. Er bietet neben einer offenen Frage-Antwort- Runde die Gelegenheit, Informationen zu Pubertätsentwicklung und Gesundheit von Jugendlichen zu erhalten, damit Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes auch weiterhin unterstützend begleiten können.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein und freuen uns über Ihr Interesse und Ihr Kommen.