



## Einladung zum Informationsabend „Pubertät und Gesundheit“

Schule:

Datum:

Uhrzeit:

Ort:

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Zeit der Pubertät stellt nicht nur für Jugendliche sondern auch für Sie häufig eine große Herausforderung dar. Ihre Kinder fordern mehr Freiheiten und werden selbstbestimmter. Gleichzeitig ziehen sie sich vor Ihnen zurück, probieren und testen Vieles aus. Nicht immer ist das gesundheitsförderlich oder bleibt folgenlos. Zusätzlich führen körperliche und seelische Veränderungen oftmals zu Verunsicherungen, Fragen und Ängsten sowohl bei Ihnen als auch bei Ihren Kindern.

Um Sie und Ihre Kinder in dieser Zeit zu unterstützen, beteiligt sich Ihre Schule an dem Projekt **wichtig**: „Gesundheitsförderung von Jugendlichen durch Aufklärung und Sensibilisierung für eine gesundheitsbewusste Lebens- und Verhaltensweise“. Es handelt sich um ein gemeinsames Präventionsprojekt an Schulen von der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF) und der Krankenkasse KNAPPSCHAFT.

Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, mit einer Ärztin/einem Arzt der ÄGGF über für sie wichtige Themen rund ums Erwachsenwerden, Pubertät und Gesundheit zu sprechen.

Ihnen als Eltern und Erziehungsberechtigten bietet die Ärztin/der Arzt der ÄGGF in diesem Rahmen einen Informationsabend an, der sich thematisch an den Inhalten der Informationsstunden Ihrer Kinder orientiert. Er bietet Ihnen die Gelegenheit, Informationen zu Pubertätsentwicklung und Gesundheit zu bekommen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, damit Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes auch weiterhin unterstützend begleiten können.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zu unserem Informationsabend kommen.

Ärztin/Arzt der ÄGGF:

Schulleitung:

Ich / wir nehme (n) mit \_\_\_\_ Personen am Informationsabend teil.

Ich / wir nehme(n) nicht teil.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift